

Cursus “ouder worden naar je zin”

Een korte cursus autobiografisch schrijven voor deelnemers in de leeftijd van 50- 70 jaar.

Ben je tussen de 50 en 70, dan kan er veel veranderen in je leven. Van alles kan je bezighouden.

Wat als je straks met pensioen gaat, hoe ga je dan zinvol om met je tijd? Is het misschien nodig om gas terug te nemen op je werk en hoe combineer je de verschillende (zorg) taken in jouw leven.....?

Wat wil je nog realiseren en wat wil je nog in orde brengen?

En je lijf, wat fluistert je lijf je in bij dit alles?

Kortom, deze periode kan allerlei vragen bij je oproepen.

In deze cursus staat jouw individuele vraag centraal. Daarnaast gaan we in op het aspect van de ‘zin’. Wat is zinvol voor je in deze levensfase en waar krijg je zin van? En wat is nou kenmerkend aan deze fase?

Je schrijft vanuit eigen ervaringen en herinneringen. Goed kunnen schrijven wordt niet van je gevraagd. In drie bijeenkomsten van 3 uur verdiep je je al schrijvend in deze specifieke fase. Zo ontdek je wat je eigen inbreng je vertelt..

Kosten: 65 euro voor drie bijeenkomsten bij minimaal 4 deelnemers.

Heb je interesse in deze cursus - als instelling, individu of groep- neem dan vrijblijvend contact op met:

Annemarie Kistemaker / biografisch coach

06-12694316 | info@delevenskijsker.nl | www.delevenskijsker.nl